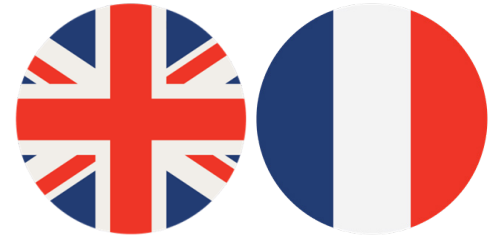


Interreg



France (Channel Manche) England



ASPIRE

European Regional Development Fund



Interreg ASPIRE Évaluation

Échelle D'Auto-Efficacité

Il s'agit d'un questionnaire d'auto-évaluation volontaire qui évalue vos croyances optimistes pour faire face à une variété d'exigences. Veuillez choisir l'option de réponse qui décrit le mieux votre situation en ce moment. Aucun nom ne sera enregistré; l'enquête est anonyme et toutes les réponses individu-elles resteront con identielles. ASPIRE ne rapportera les résultats du questionnaire qu'au niveau du groupe et les informations que vous fournissez resteront anonymes et ne pourront pas être reliées à vous.

Merci pour votre participation.

1. Numéro d'identification:

.....

2. À quel moment remplissez-vous le questionnaire?

Au début d'ASPIRE

À 12 semaines

À 6 mois

À 9 mois

À propos de vous

3. Quel est votre sexe?

Masculin Féminin Je préfère ne pas le dire Autre, veuillez préciser

4. Quel est votre âge? ans

Échelle D'auto-Efficacité

Veuillez lire attentivement chaque phrase et cochez ✓ la case qui vous décrit le mieux.

	Pas du tout vrai	À peine vrai	Moyenne-ment vrai	Totalement vrai
Je peux arriver toujours à résoudre mes difficultés si j'essaie assez fort				
Si quelqu'un s'oppose à moi, je peux trouver une façon pour obtenir ce que je veux				
C'est facile pour moi de maintenir mon attention sur mes objectifs et accomplir mes buts				
J'ai confiance que je peux faire face efficacement aux événements inattendus				
Grâce à ma débrouillardise, je sais comment faire face aux situations imprévues				
Je peux résoudre la plupart de mes problèmes si j'investis les efforts nécessaires				
Je peux rester calme lorsque je suis confrontés à des difficultés car je peux me fier à mes habiletés pour faire face aux problèmes				
Lorsque je suis confronté à un problème, je peux habituellement trouver plusieurs solutions				
Si je suis "coincé", je peux habituellement penser à ce que je pourrais faire				
Peu importe ce qui arrive, je suis capable d'y faire face généralement				

Interreg ASPIRE Évaluation



Veillez vérifier que vous avez répondu à chaque question. Merci beaucoup d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire!

Si vous souhaitez échanger davantage sur ce sujet ou si vous avez d'autres idées ou questions, veuillez contacter votre partenaire ASPIRE local.